

На 05 Сентябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №1 "Теремок" с. 3

Гладышева Н.П.

| Сад                              |           |                |
|----------------------------------|-----------|----------------|
|                                  | выход     | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                   |           | <b>365.94</b>  |
| Каша вязкая "Дружба"             | 180 / 150 | 197.79         |
| Хлеб пшеничный                   | 30 / 20   | 72.60          |
| Масло (порциями)                 | 5 / 5     | 37.40          |
| Чай с сахаром                    | 200 / 180 | 21.02          |
| Сыр (порциями)                   | 10 / 8    | 37.13          |
| <b>Завтрак 2</b>                 |           | <b>38.03</b>   |
| Плоды свежие (яблоки)            | 69 / 39   | 38.03          |
| <b>Обед</b>                      |           | <b>598.43</b>  |
| Суп картофельный с фрикадельками | 180 / 150 | 101.45         |
| Котлеты рыбные любительские      | 70 / 60   | 82.07          |
| Каша рассыпчатая (гречневая)     | 130 / 110 | 235.72         |
| Соус томатный с овощами          | 30 / 30   | 16.09          |
| Хлеб ржаной                      | 37 / 30   | 95.83          |
| Кисель из свежих яблок           | 180 / 150 | 67.27          |
| <b>Полдник</b>                   |           | <b>271.16</b>  |
| Пряник                           | 55 / 55   | 199.10         |
| Какао с молоком                  | 180 / 150 | 72.06          |
|                                  |           | <b>1273.56</b> |

Медсестра

Н.П. Гладышева

Н.М. Сивенко

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



## Сведения о сертификате

Сертификат: BD6CC12ECD480AF55103652150A49F9A2113D66C  
 Срок действия с 16.04.2024 по 14.04.2034  
 Владелец: Гладышева Наталья Петровна  
 Организация: МБДОУ "Детский сад №1 "Теремок" с. Золотое Поле"  
 Должность: заведующий  
 Основание: Я утверждаю этот документ  
 Дата: 05-09-2025  
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

