

На 10 июль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ "Детский сад 1 "Теремок" с. 3

Гладышева Н.П.



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		357.11
Суп молочный с крупой (пшенной)	180	160.12
Хлеб пшеничный	30	72.60
Масло (порциями)	5	37.40
Чай с молоком	200	86.99
Завтрак 2		248.21
Печенье	30	125.10
Молоко кипяченое	239	123.11
Обед		746.22
Суп картофельный с фрикадельками	180	174.97
Рыба, тушенная с овощами	80	83.93
Рис отварной с маслом	150	222.37
Салат из моркови с чесноком и сыром	60	74.88
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	37	95.83
Компот из свежих плодов (яблоки)	180	45.84
Полдник		374.11
Пряник	55	199.10
Кофейный напиток на молоке	200	175.01
		1725.65

Медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: BD6CC12ECD480AF55103652150A49F9A2113D66C
 Срок действия с 16.04.2024 по 14.04.2034
 Владелец: Гладышева Наталья Петровна
 Организация: МБДОУ "Детский сад №1 "Теремок" с. Золотое Поле"
 Должность: заведующий
 Основание: Я утверждаю этот документ
 Дата: 10-07-2026
 QR-код содержит адрес оригинала документа в сети

